**Projekt 9. ročníku Chill out**

Pro školní rok 2020/2021 jsme se rozhodli realizovat projekt, jehož aktivity budou úzce souviset s psychickou a duševní pohodou našich deváťáků. Je před nimi poslední rok povinné školní docházky, musejí se rozhodovat o tom, kam se vydají na střední školu. Mohou být pod psychickým tlakem ze strany rodičů nebo kamarádů. Mohou mít také oprávněný strach, zda v přijímacích zkouškách uspějí či nikoliv. V rámci preventivního programu s nimi budeme pracovat právě na tom, aby uměli takovému stresu čelit. Poznají různé relaxační techniky, osvojí si dechová cvičení a naleznou i další možnosti, jak stresu a strachu čelit.

Druhou rovinou našeho chill out projektu je návrh místa, ve kterém by se deváťáci cítili dobře. Jde o vytvoření jakési relaxační zóny, místa pro chill out. Žáci budou pracovat ve skupinkách napříč ročníkem a v časovém rozmezí dvou měsíců vymyslí návrh, který by měl obsahovat zařízení takového místa a rozpis prací, které budou nutné k jeho realizaci. Budou se zamýšlet nad vhodnosti použití různých materiálů, barev a vybavení. Před vánočními prázdninami budou mít žáci možnost konzultovat své návrhy s interiérovými designéry, kteří jim budou moct poradit. Pak dojde na prezentaci nápadů, ze které vzejde jeden, který vyhraje. O tom, jaký to bude, si budou žáci rozhodovat sami. Ve druhé polovině školního roku se již bude detailně zpracovávat jeden vybraný návrh.

Cílem je tento návrh realizovat ve tvůrčím objektu Bar/ák na Florenci, ve kterém nám jeho spolumajitel poskytne prostor, se kterým budou žáci pracovat. S realizací bude spjato spoustu dalších aktivit – zařídit materiál, vyrobit nebo nakoupit vybavení, sestavit rozpočet a zajistit finance na výrobu doplňků, atd. Za podpory školy a zákonných zástupců bychom chtěli návrh zrealizovat, aby se toto místo na Florenci stalo jakýmsi mementem práce našich žáků.