

Institut Zahrady pro duši zve všechny rodiče, vyučující a pracující s mládeží na bezplatné besedy

Dítě s ADHD, vysokou citlivostí a specifickými poruchami učení

21.5. 2026, 16:30–18:30

Pomůžeme vám porozumět tomu, jak funguje mozek dětí s ADHD, vysokou citlivostí či specifickými poruchami učení – čím se liší od neurotypického vývoje, jak pracuje s pozorností a v čem může být neurodivergence výhodou.

Zaměříme se na potřebu struktury, klidu a srozumitelných pravidel, vliv emocí a stresu na učení i na posilování zdravého sebehodnocení. Dotkneme se také toho, co dělat, když věci nefungují ve škole, a jak dítě podpořit do doby, než jeho mozek dozraje.

Nadané dítě 18.6. 2026, 16:30–18:30

Setkání je zaměřeno na to, jak funguje mozek nadaného dítěte a jak mu nabídnout prostředí podporující rozvoj talentů i metakognice. Budeme mluvit o potřebě výzev, prostoru pro samostatné myšlení a o možnostech sebeřízeného vzdělávání.

Dotkneme se rizika přetížení a tlaku na výkon i hledání rovnováhy mezi rozvojem schopností a duševní pohodou. Věnovat se budeme také podpoře sociálně-emočních dovedností a citlivému provázení dítěte ve vztazích i každodenních situacích.

Místo: Balbínova 323/6, Praha

Čas: 16:30–18:30

Lektorka: Mgr. et Mgr. Táňa Zimmermannová

besedy jsou bezplatné a není třeba se na ně předem registrovat

Lektorka Táňa vystudovala speciální pedagogiku a celý profesní život působí ve školství.

Má zkušenosti s malými dětmi, dětmi se speciálními potřebami i středoškoláky.

Její profesní směřování ovlivnilo alternativní vzdělávání inspirované Montessori pedagogikou a zájem o komunikaci, vztahy a sebezpoznání. Absolvovala pětiletý psychoterapeutický výcvik v biosyntéze a s dětmi pracuje metodou Kid's Skills, doplněnou o práci s tělem zaměřenou na rozvoj kognitivních funkcí a učebního potenciálu.

Pokud vás témata zaujala, přijďte za námi!

Pro více informací nám napište na vzdelavani@zahradaprodusi.cz.

Veškeré informace o našich vzdělávacích programech najdete na www.zahradaprodusi.cz.